

# 97. ཨ་མེ་སུ་བ ༡༨ནས༡༢བར།

1=D 4/4

མཚོ་གསེང་ཚད་འབྲིང་ཅམ (Yang, Mand, Dny བོད་རྒྱུགས་, Ling)

①	Em	Am	Bm	Em
	2 - - 4	5 6 4 5	6 i 6 -   6 - i 6	6 6 6 2
	ངེད་ མགོན་ ཡེ་	ཕུ་ མ་ སྤི་ ཀའི་		དགོན་མཚོག་ཡབ་ ལ་
༡	ནམ་ མཁའ་ལྷན་ལ་	ཉིད་ རྒྱུ་བརྒྱབ་ལ་	ལེ་	ང་ ཚོར་ མ་ སྤི་
༢	ལྷན་ ལྷ་ ལྷོན་ ལ་	ལོང་ ལྷུང་ ལས།		ལྷ་ རིན་ མེད་ ལེ་
༣	ཉིད་ ལྷི་ ལྷན་ ལྷི་	དགོངས་ ལ་ ལའིན།		ཡེ་ ཕུ་ མ་ སྤི་
༤	ལོང་ སྤི་ ཡེ་ ལེས་	དང་ རྟོགས་ ལས་		ང་ ཚོར་ ལན་ མང་
༥	བརྒྱལ་ ལ་ ལོངས་ ལྷ་	རྒྱུགས་ལྷུང་ ལྷ།		གནམ་ དང་ ལ་ ལ་
༦	མམས་ ཅད་ ཉིད་ ལྷི་	ལྷས་ ལའིན་ ལུ་		མཚོད་ ལ་ ལོང་ སྤི་
༧	མར་ ལེ་ ལའིན་ ལམང་	ལདེན་ ལེ་ ལཀའ་		མོས་ ལས་ དང་ ལ་
༨	དེ་ ལྷི་ མར་ ལེ་	ལོར་ ལམ་ དེ།		དེད་ ལ་ ལོབ་ ལིང་

① ལྷ་ལྷོན་ལགོ་ལའོག་དང་བར་ལའོག

6	<u>i</u>	<u>i</u>	5 6		4	<u>2 4</u>	5 4		2	<u>2 2</u>	1 6		<u>6 6</u>	<u>6 6</u>	6 1	
<u>2</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	4 6		1	2 4 2		2 -	<u>2 2</u>	<u>2 2</u>		2 -	0 -		

	<b>G</b>		<b>D</b>		<b>G</b>		<b>Em</b>						
	4 5 6 4		5 - - -		5 - 0 -		: 6 1 5 6		4 2 4 5 4				
	བཟོད་		བཟུགས་		མོག		དེད་		མགོན་		ཕེ་		ལྷ་
							(མཉམ་ལུགས་ལུགས་ལོག་གི་)						
༡	ཀའི་		ངང་		ནས་		དགོན་		མཚོག་		རྒྱད་		རྒྱ་
༢	གསོལ་		རས་		ལྷ་		འཇིག་		རྟེན་		མ་		བཟོད་
༣	གའི་		ཐབས་		ལྷིས་		གནང་		བའི་		ལྷགས་		རྗེའི་
							(མཉམ་ལུགས་ལུགས་ལོག་གི་)						
༤	གནང་		བ་		ཕི་		མོད་		གི་		ལྷས་		ལྷ་
							(མཉམ་ལུགས་ལུགས་ལོག་གི་)						
༥	གནས་		བ་		ཀུན་		དབག་		རྒྱ་		མེད་		བའི་
༦	དགོངས་		བ་		ལྟར།		མོད་		རྒྱུད་		དེད་		ལ་
							མ་		ལྟེན་		ཀ་		ལོག་
							དེད་		ལ་		མཚོན་		བར་
							ང་		ཚོ་		མ་		ལྟེན་
							(མཉམ་ལུགས་ལུགས་ལོག་གི་)						
༧	ཁྱིད་		རྣམས་		ལའང་།		ཞལ་		ལྷིས་		བཞེས་		བའི་
							(མཉམ་ལུགས་ལུགས་ལོག་གི་)						
༨	གཏམ་		མ་		ལོ།		དགོན་		མཚོག་		དབལ་		ལ་
							(མཉམ་ལུགས་ལུགས་ལོག་གི་)						

	<b>Am</b>	<b>Bm</b>	<b>Em</b>	<b>Am7</b>	<b>Em</b>
	2 - 1	6   6-1-	2 4 4 6	1 2 4 2	2---   2--- :
	མ་ ལི་ ཀའི་		དགོན་མཚོག་ཡབ་ ལ་ བཞོན་		བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ བོག
	(མཉམ་ལུགས་ལྟར་བརྒྱུ་)				
༡	ད་ ཚེ་ བུ་མ་		དམ་ བ་ རྒྱུ་ མེད་ རྒྱུ་		བའི་ རྒྱུ་
	མེད་ རྒྱུ་ རྒྱུ་		མ་ ལི་ ཀའི་ བར་ རྒྱུ་		བདམས་ རྒྱུ་
༢	དབུ་ བཞོན་ རྒྱུ་		གནང་ བའི་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་		བཞོན་ རྒྱུ་
	(མཉམ་ལུགས་ལྟར་བརྒྱུ་)				
༣	དེ་ རྒྱུ་ བར་		བཞེ་ བས་ བདོན་ བས་ རྒྱུ་		ཐག་ བཅད།
	(མཉམ་ལུགས་ལྟར་བརྒྱུ་)				
༤	ལྷག་ རྒྱུ་ རྒྱུ་		ལྷ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་		མེད་ བས་
	ཐར་ བ་ དང།		ལྷ་ རྒྱུ་ བུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་		ལྷ་ རྒྱུ་
༥	བུ་ བའི་ རྒྱུ་		ལྷ་ རྒྱུ་ དགོངས་ བའི་ བུ་		བ་ ད།
	མཚན་ བ་ རྒྱུ་		དེ་ ལ་ མཚན་ བར་ མཚན་		བ་ རྒྱུ་
༦	ཀར་ རྒྱུ་ བུ་		ལོ་ ལི་ དབུ་ ལ་ བཞོན་		རྒྱུ་ བཞོན།
	(མཉམ་ལུགས་ལྟར་བརྒྱུ་)				
༧	ལྷག་ ལྷ་ རྒྱུ་		ལྷག་ ལྷ་ བུ་ བར་ མཚན་		བ རྒྱུ་
	(མཉམ་ལུགས་ལྟར་བརྒྱུ་)				
༨	བཞོན་ བསྐྱེད་ རྒྱུ་		དགོན་མཚོག་ དབུ་ ལ་ བཞོན་		བསྐྱེད་ རྒྱུ་
	(མཉམ་ལུགས་ལྟར་བརྒྱུ་)				

བཞོན་དབུ་ལ་ལྷ་ལ་ཞིག