

# 93. ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ལགས་ནི།

1=D 4/4

ཅུང་དལ་ཙམ

(Dny རྒྱ་རྒྱུགས་, Yang)

① **Em Em7 Am Em**

2 2 2 2 | 2 3 1 2 | 5 - 6 5 3 | 2 - 2 - | 6 - 6 - |

༡ ཨ་ ཏ་ ཨ་ ཏ་ ཨ་ ཏ་ལགས་ བློ་ རྒྱུག་ བའི་ ལྷན་ བའི་ བླ་ ཏུ་ ལྷོར་ བའི་

༢ ཨ་ ཏ་ ཨ་ ཏ་ ཨ་ ཏ་ལགས་ བློ་ རང་ གཤེས་ རྣེད་ བའི་ རྒྱུག་ བ་ དགེ་ བའི་

༣ ཨ་ ཏ་ ཨ་ ཏ་ ཨ་ ཏ་ལགས་ བློ་ ལེས་ བའི་ རྒྱུད་ བས་ བསག་ བའི་ རྒྱུག་ བ་

**F#m C#m Bm Em Bm7 F#m7**

5 - #4 - | #4 <sup>5</sup> 6 <sup>5</sup> | 2 3 1 2 | 3 - 5 <sup>3</sup> | 2 - 7 - |

༡ རྒྱུག་ ཅན་ རྒྱུག་ ལྷོར་ ཨ་ ཏ་ ལགས་ལྷོ་ རིང་ མཚོག་ བའི་ ཆེན་

༢ ལས་ གྱིས་ ལྷོ་ དག་ ཨ་ ཏ་ ལགས་ལྷོ་ རྒྱུག་ བའི་ གཤེས་ ལས་

༣ ལྷོ་ ལྷོར་ ཆོབ་ ཆེའང་ ཨ་ ཏ་ ལགས་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོར་ ལྷོར་ལགས་

① ལྷོ་ལྷོར་ལགས་ལྷོག་ 2 3 = 2 <sup>3</sup> 3

|| 5 6 | 2 - 5 - | 3 2 3 6 6 6 1 | 2 - 5 6 | 2 1 6 5 6 1 | 2 1 2 3 5 6 |

3 5 2 3 6 6 6 1 | 2 - 5 6 4 5 | 2 2 4 5 6 | 2 1 2 3 5 | 3 2 3 6 6 1 ||

	<b>C#m</b>	<b>F#m</b>	(3 5)	<b>Bm</b>	<b>C#m</b>	<b>F#m</b>	<b>D</b>																
	2	7	6	5	3	5	2	3	6	-	-	7	2	-	3	5	3	2	1	-	2	5	
༡	སྒྲུབ་	ནས་	ཨ་	ཉ་ལགས་	ནི།	དགོན་	མཚོག་	མི་	རྩ་	སྒྲུབ་	པ་												
༢	རྒྱལ་	ཕྱིར་	ཨ་	ཉ་ལགས་	ནི།	རང་	གཤིས་	གསར་	པ་	ཞིག་	དཔོན་												
༣	འབྲུལ་	ན་	ཨ་	ཉ་ལགས་	ནི།	ཁོང་	གི་	སྐྱ་	མཚལ་	རྩན་	པོ་												

	<b>Bm</b>	<b>Em</b>	<b>F#m</b>	<b>Bm</b>																		
	3	-	-	-	3	-	-	0	2	3	1	2	5	3	2	7	6	-	-	7		
༡	བཞེས།		མཐའ་	ཡས་	སྒྲུགས་	བཙེ	འདི་															
༢	བས།		ལྷུས་	རྟེན་	འདི་	གར་	སྐྱེ															
༣	ཚེས།		སྡིག་	པ་	སེལ་	ཞིང་	ཐར་															

	<b>F#m</b>	<b>Bm</b>	<b>Em</b>	<b>F#m</b>	<b>Bm</b>															
	3	-	2	7	6	-	-	2	6	5	3	5	6	-	-	-	6	-	-	0
༡	བཞིན་	སེམས་	ནས་	མ་	རྗེད།	གཅེས་	པའི་	པོད་	མི་	རྣམས།										
༢	བ་	གསར་	པ་	ལེན་	སྐྱིད།	ཡེ་	ལྷུར་	དང་	མོས་	ཞུས།										
༣	ལམ་	ཐོབ་	བར་	ངས་	བས།	ཁོང་	ལ་	སྐྱབས་	སུ་	ཞུས།										