

80. ཡེ་ཤུལ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད།

1=D 6/4, 4/4

དལ་གཞས་དང་འབྲུགས་གཞས་གཉིས།

(Ling, Dny རྒྱ་རྒྱུགས)

དལ་གཞས།

①	Bm		F#m	②	Bm		Bm		F#m														
	6	i	6·5	3·	5		6---		6---		6---		6	-	-	6		6	i	5	3		
༡	ཡེ་	ཤུལ་	ག་	རེ་	གསུངས་	པ་	རེད།		ལ་	ལ་	ཡི་	ལ་	སོ།					ལ་	ལ་	ཡི་	ལ་	སོ།	
༢	ཡེ་	ཤུལ་	ག་	རེ་	གསུངས་	པ་	རེད།		ལ་	ལ་	ཡི་	ལ་	སོ།					ལ་	ལ་	ཡི་	ལ་	སོ།	

	Bm	D	D		③	A																						
	6	i	5	-	3	1·	2	3	3·	5		2	-	-	-		2	-	-	-		(སྒྲ་སྒྲ་བ་)		0	-	-		
༡	ཁྱོད་	ལྷི་	མོལ་		པ་	ཡོད་	ལ།																					
༢	ཁྱོད་	ལྷི་	ངའི་		ཚུར་	ཐེབས་	ལ།																					

① རྒྱ་ལྷོ། :: 6· 3 6· 3 6· 3 6· 3 :: || 2· 2 3· 3 6· 6 1· 1 |

6· 6 5· 5 3· 3 3· 3 | 6· 6 1· 1 5· 5 5· 5 | 3· 3 2· 3 1· 1 1· 1 |

3· 3 6· 6 6· 5 3· 5 | 2· 5 2· 5 2· 5 2· 5 || : 6· 5 2· 5 2· 5 2· 5 : ||

6· 5 2· 5 6· 5 2· 5 | 6· 5 2· 5 2· 5 2· 5 ||

② Laབར་འཛོགས། || (: ·) 6· 3 6· 3 6· 3 6· 3 (: ·) || 6· 3 6· 3 6· 3 6· 6 ||

③ Reབར་འཛོགས། 2· 5 2· 5 2· 5 2· 5 || : 6· 5 2· 5 2· 5 2· 5 : ||

སྐབས་རེ 6· 5 2· 5 2· 5 2· 5 | 6· 5 2· 5 2· 5 2· 2 ||

	A		G		Bm		F#m		Bm		D							
:	2		2	3	6	i		6	5	3	3		6	̣	i	5	-	
༡	ལ་		རྗེས་		པ་	ཡོད་		ན་		ང་	ཡི་		ཚ་		ལ་	ཐེབས་		ཤོག
༢	ལ་		ངའི་		ཚུར་	ཐེབས་		ན་		བྱ་	དང་		འདྲ་		ལ་	དམ་		པའི་

	D		Bm		F#m ③ A																						
	3	̣	23	2	1	1		3	6	6̣	5̣	3̣	5̣		2	-	2	-		2	---		(སྟེན་ལྟན་)		0	--	
༡	ང་		ཡིས་		ཁྱོད་		ལ་	གསོན་		པོའི་		ཚུ་		དེ་		སྟེན་		ཡོད་		།							
༢	བྱགས་		ཉིད་		གནང་		ཡོད་		།	ཁོང་		ཉིད་		ནང་		ལ་	བཞུགས་		ཡོད་		།						

མགྲོགས་གཞས།

┌1.— ┌2.—

④ Em F#m ⑤Bm

||: 2 2 | 4 6 6 5 | 6---|6---|0---|0---|0--- :|| 0 - - 6 |

༡-༢ ཡེ་གྲུས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད། ལ་

Em D ⑥Em D Em D Em D

4 6 5·6 4·5 | 2---|2- - -|0-- 6 ||: 6 1 2 - | 4 6 5·6 4·5 |

༡ སོ་ལོ་ སོ་ སོ་ སོ་ ལ་ ལྷ་ལྷི་ ང་ ཡི་གསོན་ སོའི་

༢ སོ་ལོ་ སོ་ སོ་ སོ་ ལ་ ལྷ་ལྷི་ ངམ་པའི་སྤྱགས་ ཉིང་

┌1.— ┌2.—

Bm ⑥Em D Em ⑥Em D Em

3 1 3 3 | 2---|2- - -|0-- 6 :|| 2---|2- - -|0- - - - ||

༡ ལྷ་ དེ་ སྤྱང་ གྱི་ ཡིན། ལ་ ཡིན།

༢ བྱིང་ནང་བཞུགས་ གྱི་ རེད། ལ་ རེད།

⑦

(མཐའ་མར་འཇུག་བསྐྱོམས་གཏོང་གྱ།)

④མགྲོགས་གཞས་གྱི་སྐོན་འགྲོ་འདི་ནི་དལ་གཞས་གྱི་ Laབར་འཇོག་བཏང་ཚར་ནས་བཀོལ་གྱ།

2 6 2 6 ||: 2·2 2·2 2 6 :|| 2 2 5·6 4·5 | 2 2·2 3 1 |
 2 2 5·6 4·5 | 2 2·2 2 0 | 2 6 2 6 | 5·6 4·5 2 2·2 2 2·2 ||

⑤Laབར་འཇོག ||: (:) 6 3 6·3 6·3 (:): || 6 3 6·3 6·3 6 6 ||

⑥Reབར་འཇོག || 2 2·2 2 2·2 | 2 2 5·6 4·5 | 2 2·2 2 6 ||

⑦འཇུག་བསྐྱོམས། || 2 2·2 2 6 | 2 2 5·6 4·5 | 2 2·2 2 6 |
 2 2 5·6 4·5 | 2 2·2 4 6 5 4 | 2 2·2 2 0 ||

གསོན་པོའི་རྒྱའི་སྐོར།

ཡེ་ཤུག། རྒྱ་དང་ལྷགས་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་བེད། ཡེ་ཉ་ནན ༣༩༤

ཡེ་ཤུག། རྒྱ་འདི་ལས་འཇུང་བ་དེ་སྐྱར་སྐོམ་པར་འགྱུར། ངས་སྐྱེར་བའི་རྒྱ་
འཇུང་བ་དེ། བམ་ཡང་མི་སྐོམ་ཞིང་། ངས་གཏང་བའི་རྒྱ་ལོའི་ནང་དུ་རྒྱ་མིག་ཏུ་
འགྱུར་ནས་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུག་འོང་གསུངས་སོ།

ཡེ་ཉ་ནན ༤༩༡༣ནས༡༤བར

དུས་ཆེན་བཤོལ་བའི་ཞག་ཆེན་པོར། ཡེ་ཤུ་བཞེངས་ནས་མངོན་པར་བརྒྱགས་
ཤིང་། ལྷ་སྐོམ་པ་དེ་ངའི་དྲུང་དུ་ཤོག་ལ་འཇུང་ཞིག། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་
དེས་འཇུང་ཞིག། དེ་ནས་གསུང་རབ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་ལོའི་ནང་ནས་ཆེའི་
རྒྱའི་གཙང་པོ་འབྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤུ་ད་དུང་གཟི་བརྗིད་གྱི་
དབལ་ནང་མ་གཤེགས་པས། ལྷགས་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས། འདི་ནི་ལོང་ལ་
དད་པ་བྱེད་པ་ཚོར་ཚོབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཉིད་གཟིགས་ནས་གསུངས་སོ།

ཡེ་ཉ་ནན ༥༩༢༢/ནས༢༩བར