

74. ཡ་རོ་ལུ་ལ་བསྟོན་པར་ཤོག

1=D 4/4

རུང་དལ་ཙམ (Guit, Mand, Piw, Key, Ling)

	D	G		D	
	3 - - 2 1 6	1 2 3 5	3 - - 3 - - -		
༡	དམ་	བའི་ ཡང་	ཆེན་	མཚན་ ལ་	བསྟོན་ བར་ ཤོག
༢	རིན་	ཆེན་ རྒྱལ་	མགོན་	ཡི་ རྒྱལ་	བསྟོན་ བར་ ཤོག
༣	ཡང་	ལྷན་ རྒྱལ་	ཉིད་	གསུམ་ ལ་	བསྟོན་ བར་ ཤོག

	D	G		Em9		A
	3 - - 2 1 6	1 2 3 5	2 - - 2 - - -			
༡	ཉིན་	མཚན་ མེད་	བར་ ཁོང་	ལ་ རྒྱག་	འཚལ་	ཀྱིས།
༢	རྒྱན་	ཆད་ མེད་	བར་ ཁོང་	ལ་ རྒྱ་	དབྱེངས་	ཡིན།
༣	སྟོད་	རྒྱ་ ཉན་	འཇེབས་	གཉིད་	ནས་ ཁོང་	ལ་ འབྲུལ།

	Em	F#m		G		A
	2 - - 3 6 5	3 2 1 3	2 - - 2 - - -			
༡	འོད་	ཟེར་ ཞིང་	ཁམས་	དཀྱིལ་	དུ་ བཞུགས་	པ་ ཡི་
༢	ཡང་	ཀྱི་ རྒྱག་	གཡས་	སུ་ བཞུགས་	མཁན་	དེ་ ཡ།
༣	བདེན་	བའི་ མཚོད་	པ་	ཡིན་	བའི་	གསོན་ ཡོ་ དང།

Bm **G** **D**

3 - - 2 | 1 6 5 6 | 1 2 1 - | 1 - - - |

༡ རེད་ རྒྱུ་ ཡལ་ མེན་ ཁོང་ ལ་ བསྟོན་ བསྟུགས་ ལྷ།

༢ ཁྱོད་ རྒྱུ་ ལག་ ལ་ བསྟུགས་ ལས་ བསྟོན་ དབྱུགས་ ལུལ།

༣ ལྷ་ ལྷ་ ལ་ ལྷགས་ ལལྷེས་ ལའི་ ལམོད་ ལར་ ལུལ།

Bm **Bm/A** **G** **G/F#**

6 - - - 5 | 3 - 5 - | 6 - - - - | 6 - - - - |

༡-༣ ལ་ ལྷ་ ལྷ་ ལ།

Em **F#m** **Bm**

6 - - 5 | 3 5 3 2 | 3 - - - - | 3 - - - - |

༡-༣ ལཱོ་ ལོའི་ ལམོན་ ལ་ ལམོད་ ལར་ ལོག།

Em **D** **A** **F#m**

2 - - - 3 | 5 - 3 5 | 2 - - - - | 2 - 3 - |

༡-༣ ལ་ ལྷ་ ལྷ་ ལ།

Em **G** **D**

2 - - 1 | 6 5 6 1 | 1 - - - - | 1 - - - - ||

༡-༣ ལོ་ ལའི་ ལམོན་ ལ་ ལམོད་ ལར་ ལོག།

CODA

Bm	Bm/A	G	G/F#
6 - - 5	3 - 5 -	6 - - -	6 - - -
(འཇུག་བསྐྱེལ་ལ།)			
མ་	ན་	ལྷ་	ལ།

Em	F#m	Bm
6 - - 5	3 5 3 2	3 - - - 3 - - -
མ་	ན་	ལྷ་
		ལ།

Em	D	A	F#m
2 - - 3	5 - 3 5	2 - - - 2 - 3 -	
མ་	ན་	ལྷ་	ལ།

Em	G	D
2 - - 1	6 - 5 6	1 - - - 1 - - -
མ་	ན་	ལྷ་
		ལ།

“ལྷ་ལྷེ”དང་“ཡ་ཉོ་ལྷེ”ཟེར་བའི་མཚན་དེའི་སྐོར།།

ཡང་(ཡུང་སྟོན་པ་)མོ་ཤེས་དགོན་མཚོག་ལ་གཟིགས་ཤིག །ངས་ཨིསི་རྒྱལ་གྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཚར་བྱིན་ནས། ང་ལྷི་ཁྱོད་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་
 སྲུང་དུ་མངགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་སྐབས། གལ་སྲིད་དེ་ཚོས་ང་ལ། འོ་ན་ཁོང་གི་
 མཚན་ལ་ག་རེ་བྱ་གི་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། ངས་ཁོང་ཚོར་ག་རེ་ལབ་དགོས་ཅེས་བྱས་
 པས། དགོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤེས་ལ། ང་ལྷི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ལོ་(ཨིསི་རྒྱ་
 ཨིལ་གྱི་སྐད་ལ་ལྷ་ལྷེ་ཡང་མིན་ན་ཡ་ཉོ་ལྷེ)ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཨིསི་རྒྱལ་གྱི་མི་
 བརྒྱད་ལ་ང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་(ལྷ་ལྷེ)ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ང་ཁྱོད་ཚོའི་ཚར་
 བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག །ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་སྐར་ཡང་མོ་ཤེས་ལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཨིསི་རྒྱལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་དང་། ཨུའ་ར་
 ཏམ་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་། ཨི་སྲུག་གི་དགོན་མཚོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་
 མཚོག་དེས་ང་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་ཚར་མངགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག ངའི་མིང་ནི་དུས་
 ཀུན་ཏུ་དེ་ཀ་རང་(ལྷ་ལྷེ)ཡིན་ཏེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་ངའི་བྲན་རྟེན་དེ་
 ཀ་རང་(ལྷ་ལྷེ)ཡིན་ལོ།

འཕྲིན་ལས་པའམ་ཕྱེབ་ཚོན་ ༢༩།༢ནས་།༥བར