

60. བེད་ཐན་ཡ་དང་ཉེ་བར་ཐེབས་པའི་ཚེ།

1=D 4/4

མཚོ་གས་ཚད་འབྲིང་ཙམ (Ling, Piw, Yang, Dny བོད་རྒྱེགས, Guit)

	D		Bm		F#m		A									
	3	5	2	3	1	3	6	6	6	-	5	6	3	5	2	5
༡	བེད་	ཐན་	ཡ་	དང་	ཉེ་	བར་	ཐེབས་	པའི་	ཚེ་	རང་	གི་	ཉེ་	གནས་	གཉེས་	ལ་	
༢	སུ་	ཞིག་	ཚོད་	ལ་	ཅིའི་	ཕྱིར་	བཀོལ་	ཟེར་	ན།	གཙོ་	བོར་	དགོས་	སོ་	སྤང་	ན་	
༣	བཀོལ་	ནས་	རང་	གི་	གོས་	ནམས་	བོང་	དུར་	བཀའ་	བས།	ཁྱིད་	ཉིད་	རྒྱལ་	པོའི་	རྒྱལ་	དུ་
༤	སྤ་	སྤྱི་	གཉེས་	སུ་	ཡོད་	པའི་	མི་	ཚོ་	གས་	གྱིས་	རང་	གི་	གོས་	དང་	ཤིང་	གི་
༥	ཁྱིད་	གྱི་	ཅི་	ཡོན་	ལུ་	མོ་	ནམས་	ལ་	སྤོས།	སྤོས་	ཞིག་	ཚོད་	གྱིས་	རྒྱལ་	པོ་	

	D	A	D	D				
	3	2	1	-	1	2	3	5
					3	2	3	5
༡	བཀའ་	གནང་	ནས།	ཁྱིད་	ཅག་	མཁུན་	ལ་	ཡོད་
༢	ངེས་	པར་	གཏོང་།	གསུང་	པ་	བཞིན་	དུ་	ཉེ་
༣	བོང་	དུར་	འཆིབས།	ཉེ་	གནས་	ནམས་	ཤུང་	སྤ་
༤	ཡལ་	ག་	ནམས།	ལམ་	དུ་	བཀའ་	ནས་	ཤང་
༥	སེམས་	དུལ་	བས།	བོང་	ལུ་	ཤུར་	ལུ་	འཆིབས་
								ནས་

	Bm		F#m		A		D	A	D						
	6	6	6	-	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	2	5	3	2	1	-	
१	ཡུལ་	ཚོར་	ཤོང་།		ཤོང་	ལུ་	ལུར་	ལུ་	བཏགས་	པ་	བཤོལ་	ཚིར་	ཤོག		
२	གཉིས་	པོས་	ཡུང་།		ཡུལ་	ཚོར་	ཤོང་	ནས་	ཤོང་	ལུ་	ལུར་	ལུ་	བརྗེད།		
३	གཉིས་	ལུ་	འབྲངས།		པག་	ཏུ་	ཁ་	ལུར་	ཤིང་	གི་	ཡལ་	ག་	འཇུག།		
༤	ཚེན་	པ་	ཡི་		ཉོ་	ཤ་	ན་	ཞེས་	ལྷུན་	མི་	ཚར་	པར་	ལྷགས།		
༥	ཚིང་	ཚར་	མེདས།		ལུང་	བརྗེན་	བཞིན་	ཏུ་	བརྗེས་	ལྷིར་	དེ་	ཉར་	ལུང་།		

	D						Bm							
	: 1	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	6	6	6	6	-	
१-༥	ད་	འིང་	རིགས་	ལྷི་	ལུ་		ལ་		ཉོ་	ཤི་	ཡ་	ན།		

	F#m		A		D	A	D				
	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	2	5	3	2	1	-	:
१-༥	གཙོ་	པོའི་	མཚན་	ལ་	ལྷོན་	པ་	བཤམ་	ཤིས་	ཤོག		