

MC རོན་དམ་གྱི་བདེ་བ།

Central Tibetan
Sherpa melody

མདུན་ལྗོངས་ ༥:༢-༧༠

1=E G#m7 C#m E B F#m B

7- 1 1 0 | 1- 7 7 0 | 6· 7 7 2 7 6 | 1. | 7---: || 2. | 7-- |

ཡང་ ཁོང་གིས་ ཁོ་ རྣམས་ལ་ ཚོས་ བསྟན་ ཏེ་ གསུངས། གསུངས།

E B F#m

7 2 | 3· 5 3 2 2 7 7 3 | 2 2-- 5 5 |

༡ སེམས་ རྒྱུད་ དབུལ་ རྣམས་ བདེ་ བ་ དང་ ལྷན་ ཏེ། དཀོན་མཆོག་
༢ སྟེམས་ རྒྱུད་ བ་ རྣམས་ བདེ་ བ་ དང་ ལྷན་ ཏེ། ཁོ་ ཚོ་

8 G#m B C#m E C#m

5· 3 2 7 7 3 2 | 1 6 6 6·- 3 3 | 3· 2 1 6 6 7 |

རྒྱལ་ སིད་ ཁོང་ ཚོའི་ ཡིན་ པས་ སོ། ཟུ་ དན་ ཅན་ རྣམས་ བདེ་ བ་ དང་
ས་ གཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་དེས་ ཡིན། བགྲོས་སྐོམ་ ཅན་ གི་ དྲང་བདེན་ མི་

11 B G#m B

6 6- 5 6 | 7· 3 7 6 6 5 | 5-- 5 6 |

ལྷན་ ཏེ། ཁོ་ ཚོར་ སེམས་ གསོ་འཕྲོག་དེས་ ཡིན་ པས་ སོ། ཁོ་ ཚོར་
དེ་ རྣམས། བདེ་ བ་ ཡིན་ ཏེ། རྩོ་ ཡིད་ ཚེས་ པས་ སོ། བདེ་ བ་

14 B G#m C#m G#m C#m

7· 2 7 6 6 5 | 6-- 0 || 5 | 6--- ||

སེམས་ གསོ་འཕྲོག་དེས་ ཡིན་ པས་ སོ། འ་ མེན།།
ཡིན་ ཏེ། རྩོ་ ཡིད་ ཚེས་ པས་ སོ།

༣ རྩིང་རྩེ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་བདེ་བ་སྟེ།
ཁོ་ཚོར་རྩིང་རྩེ་དེས་པར་འཕྲོག་པས་སོ།
ལྷན་མེད་སེམས་བཟང་ཅན་དག་བདེ་བ་སྟེ།
ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ།༢

༤ འདུམ་རྒྱིག་མཁན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཏེ།
ཁོ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་སྐྱེས་ཞེས་འབོད་པར་འགྱུར།
དྲང་བདེན་ཉིད་མིར་འཚེ་བ་ཕོག་པ་རྣམས།
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་སིད་ཁོ་ཚོའི་ཡིན་པས་བདེའོ།༢ འ་མེན།།

Beatitudes

Melody by Migmar Dhondup, Lyrics Matthew 5:2-10
Music Notation Copyright © 2019/2020 Central Asia Publishing