

# DPS156 ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲིག་པ།

Kham Tibetan  
Amdo melody

། ཨ་མ་དོ་འོ་བསྟོན་དབྱེངས། དབྱེངས་གཙང་གི་གདངས། །

1=C 4/4

Am Em Am Dm

6 6 1 2 3 6 6 5 | 3 3 2 3 1 2 2 2

ང་ ཡི་ སེམས་ ཀྱི་ བརྟེན་ སྒྲིག་ པ། ཨ་མ་ མཁའ་ ཡི་ ཡལ་ ཆེན་ དཀོན་ མཚོགས།

Am G Em Am

6 6 1 2 5 5 4 2 | 3 3 2 3 2 6 6

ང་ ཡི་ བུ་ བ་ གནང་ ཕྱིར་ ཉིད་ ཀྱི་ ལྷན་ གཅིག་ གནང་ སོང་།

Am F Am G

6 2 4 5 4 2 | 6 6 5 6 4 5 5 5

ཁྱེད་ ཀྱི་ བྱམས་ པ་ དེ་ ཡིས་ ང་ ཡི་ ཡིད་ སེམས་ བཀྲུགས་ བྱུང་།

F Am Am Dm

4 6 5 6 6 3 2 1 1 | 6 1 2 3 3 1 2 2 2

ཁྱེད་ ཀྱི་ ལྷན་ གཅིག་ དམོངས་ ཤེས་ ཆེད། ང་ ཡི་ བཀའ་ ཞིག་ གནང་ རོགས།

Am Em Am

6 1 2 3 3 1 6 6 6

ང་ ཡི་ བཀའ་ ཞིག་ གནང་ རོགས།

༡ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྟོང་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།  
 ང་ཡི་སྟོན་པ་བསལ་ཆེད་རང་སྟོན་པ་ལངས་མེད་བཏང་སོང་།  
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་གཅིག་  
 ང་རང་ཡོངས་སུ་དྲག་བྱུང་།  
 ང་རང་ཁྱེད་ལ་དབང་ཕྱིར།  
 སྟོང་རྗེས་སུ་ཀྱིས་གཞིགས་རོགས། ༢

༢ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྟོངས་སྟོན་པ་བཞེ་བའི་དམ་པའི་ལྷན་གཅིག་།  
 ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་ཆེད། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་མེབས་བྱུང་།  
 ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་པ་གཅིག་རེག་པས།  
 ང་ལ་སྟོན་པ་ལྷན་ལ་འཛོམས་བྱུང་།  
 ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཕྱིར།  
 ང་ཡི་ཡིད་སེམས་སྐྱུང་རོགས། ༢