

DPS156 ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲིག་པ།

Central Tibetan
Amdo melody

། ཨ་མ་དོ་འོ་བསྟོན་དབྱུངས། དབྱུངས་གཙང་གི་གདངས། །

1=C 4/4

Am Em Am Dm

6 6 1 2 3 6 6 5 | 3 3 2 3 1 2 2 2

ང་ ཡི་ སེམས་ ཀྱི་ བརྟེན་ སྒྲིག་ པ་ རྣམ་ མཁའ་ ཡི་ ཡབ་ ཆེན་ དཀོན་ མཚོ་ག

Am G Em Am

6 6 1 2 5 5 4 2 | 3 3 2 3 2 6 6

ང་ ཡི་ མཁའ་ སྐྱེས་ བ་ གནང་ ཕྱིར་ ཉིད་ ཀྱི་ ལྷན་ གཅིག་ གནང་ སོང་།

Am F Am G

6 2 4 5 4 2 | 6 6 5 6 4 5 5 5

ཁྱེད་ ཀྱི་ བྱམས་ བ་ དེ་ ཡིས་ ང་ ཡི་ ཡིད་ སེམས་ བཀའ་ གསུང་ བྱུང་།

F Am Am Dm

4 6 5 6 6 3 2 1 1 | 6 1 2 3 3 1 2 2 2

ཁྱེད་ ཀྱི་ ལྷན་ གཅིག་ གནང་ སོང་། ང་ ཡི་ བཀའ་ གསུང་ གཅིག་ གནང་ རོགས།

Am Em Am

6 1 2 3 3 1 6 6 6

ང་ ཡི་ བཀའ་ གསུང་ གཅིག་ གནང་ རོགས།

༡ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྐྱེད་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
 ང་ཡི་སྤྲིག་པ་སེམས་ཆེད་རང་སྟོན་པ་ལས་མེད་བཏང་སོང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལྷུངས་པས།
 ང་རང་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བྱུང་།
 ང་རང་ཁྱེད་ལ་དབང་ཕྱིར།
 སྐྱེད་ཆེད་སྐྱབས་ཀྱིས་གཟིགས་རོགས། ༡

༢ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྤོང་གོགས་བརྗེ་བའི་དམ་པའི་བྱམས་ཉིད།
 ང་ཡི་སེམས་གསོ་གནང་ཆེད། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་སེབས་བྱུང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་རེག་པས།
 ང་ལ་སྟོབས་བྱམས་འཛོམས་བྱུང་།
 ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཕྱིར།
 ང་ཡི་ཡིད་སེམས་སྐྱེད་རོགས། ༢