

DPS156 ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲིག་པ།

Amdo Tibetan
Amdo melody

། ཨ་མ་དོ་འོ་བ་སྟོན་དབྱུང་སྒྲིག་ དབྱུང་གཙང་གི་གདངས། །

1=C 4/4

Am Em Am Dm

6 6 1 2 3 6 6 5 | 3 3 2 3 1 2 2 2

ང་ ཡི་ སེམས་ ཀྱི་ བརྟེན་ སྒྲིག་ པ། རྣམ་ མཁའ་ ཡི་ ཡབ་ ཆེན་ དཀོན་ མཚོ་ ག།

3 Am G Em Am

6 6 1 2 5 5 4 2 | 3 3 2 3 2 6 6

ང་ ལ་ ཐུག་ བ་ གནང་ ཕྱིར་ ཉིད་ ཀྱི་ ལྷན་ གཅིག་ གནང་ སོང་།

5 Am F Am G

6 2 4 5 4 2 | 6 6 5 6 4 5 5 5

ཁྱེད་ ཀྱི་ བྱམས་ པ་ དེ་ ཡིས་ ང་ ཡི་ ཡིད་ སེམས་ བཀའ་ གནང་ བྱུང་།

7 F Am Am Dm

4 6 5 6 6 3 2 1 1 | 6 1 2 3 3 1 2 2 2

ཁྱེད་ ཀྱི་ བྱམས་ དམོངས་ ཤེས་ ཆེད། ང་ ལ་ བཀའ་ ཞིག་ གནང་ རོགས།

9 Am Em Am

6 1 2 3 3 1 6 6 6

ང་ ལ་ བཀའ་ ཞིག་ གནང་ རོགས།

༡ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྟེང་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤ།
 ང་ཡི་སྡིག་པ་བསལ་ཆེད་རང་སྟོག་ཕངས་མེད་བཏང་སོང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་བུལ་ལྷུངས་པས།
 ང་རང་ཡེ་ནས་དྲག་བྱུང་།
 ང་རང་ཁྱེད་ལ་དབང་ཕྱིར།
 སྟོང་ཚེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གཟིགས་རོགས། ༢

༢ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྟོངས་ལྟོགས་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་བྱམས་ཉིད།
 ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་ཆེད།ཁྱེད་ངའི་སེམས་སུ་ཕེབས་བྱུང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་རེག་པས།
 ང་ལ་སྟོབས་བྱམས་འཛོམས་བྱུང་།
 ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཕྱིར།
 ང་ཡི་ཡིད་སེམས་སྐྱུང་རོགས། ༣