

# DPS010 རླིང་གྲུ་ལོངས་ཤིག

Central Tibetan  
Tibetan melody

ཚོགས་སྐྱོད་ལྗོངས་བརྟན་པུ། འབངས་གཞུང་གི་གདངས།

1=D  $B_m$  6. 1 2 1 | 2 5 6 3 3 1 | 2. 1 6 5 | 6 1 2 1 |

མ་ རླིང་ གྲུ་ ལོན་ བེག་ ཉི་ བ་ གསར་ བ་ བར་ བྱུང་ ལ། སོའི་ ཡ་ ལ།  
 རླིང་ གྲུ་ ལོན་ བེག་ ལུན་ བའི་ དཀྱིལ་ ལ། བར་ བྱུང་ ལ། སོའི་ ཡ་ ལ།  
 མ་ རླིང་ གྲུ་ ལོན་ བེག་ སྐྱབས་ མཚོན་ ལ། བུ་ སེབས་ བྱུང་ ལ། སོའི་ ཡ་ ལ།  
 རླིང་ གྲུ་ ལོན་ བེག་ ཉིན་ བེག་ ཡང་ བརྒྱུར་ སེབས་ ཏུས་ ལ། སོའི་ ཡ་ ལ།

5  $A$  2 5 6 3 3 1 | 2. 2 3 2 1 | 3. 5 1 6. | 6. - - ||

ལུན་ བའི་ དཀྱིལ་ ལ། བར་ བྱུང་ ལ། སེབས་ མོག་ ལ། ལྷ་ ལོ་ ཀ  
 ང་ ཚོའི་ རོན་ ལ། བར་ བྱུང་ ལ། སེབས་ མོག་ ལ། ལྷ་ ལོ་ ཀ  
 ཉིན་ བེག་ ཡང་ བརྒྱུར་ སེབས་ ཡང་ ལ། སེབས་ མོག་ ལ། ལྷ་ ལོ་ ཀ  
 རོང་ ཟེར་ འཕྲོས་ ལས་ སེབས་ ཡང་ ལ། སེབས་ མོག་ ལ། ལྷ་ ལོ་ ཀ

३ (མོ) དགའ་བའི་འབས་ཤོ།  
 དུང་རྟན་ཚེན་པོ་ལོ་ཏུས་ལ།  
 སོའི་ཡ་ལ། སྐྱོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་མཚོང་ཡོང་ལ།  
 སེབས་མོག་ལྷ་ཤིག་ དགའ་བའི་འབས་ཤོ།  
 སྐྱོན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མཚོང་ཏུས་ལ།  
 སོའི་ཡ་ལ། གང་འདུའི་གཟི་བརྒྱན་ཚེན་པོ་ལ།  
 སེབས་མོག་ལྷ་ཤིག་།

५ (མཉམ) ར་ལིག་རྒྱངས་དང་།  
 ང་ཚོས་གསྐྱིག་བྱེད་ན་ལ། སོའི་ཡ་ལ།  
 སེབས་མཁན་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་ཡོང་ལ།  
 སེབས་མོག་ལྷ་ཤིག་ ར་ལིག་རྒྱངས་དང་།  
 སེབས་མཁན་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་ན་ལ།  
 སོའི་ཡ་ལ། ལྗང་མཁའི་ཡབ་ལ་བསྐྱེད་ཡོང་ལ།  
 སེབས་མོག་ལྷ་ཤིག་།

॥ (མོ) དགའ་བའི་འབས་ཤོ།  
 ང་ཚོས་གསྐྱིག་བྱེད་དགོས་ལ།  
 སོའི་ཡ་ལ། ངས་སེམས་གསྐྱིག་བྱེད་ན་ལ།  
 སེབས་མོག་ལྷ་ཤིག་ དགའ་བའི་འབས་ཤོ།  
 ངས་སེམས་གསྐྱིག་བྱེད་ཏུས་ལ།  
 སོའི་ཡ་ལ། བྱིད་ཚོས་གསྐྱིག་བྱེད་དམ་ལ།  
 སེབས་མོག་ལྷ་ཤིག་།

Sing a Song of Joy  
 Words by Lonam to Tsering Laso Batang Dance Song  
 Music Notation Copyright © 2020 Central Asia Publishing