

**T51** དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།

**This Is The Day**

དེ་རིང་ཉི་མ་འདི། དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།

གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན། གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཉིན་མོ་འདི་ལ། ཉིན་མོ་འདི་ལ།

ང་ཚོ་དགའ་ཞིང་། ང་ཚོ་སྐྱིད་པར་བྱེད།

English text:

**This is the day. 2x**

**That the Lord has made. 2x**

**I will rejoice. 2x**

**And be glad in it. 2x**

---

***Amdo Pronunciation:***

***Tering nyima di, tering nyima di dzowö göba yin  
dzowö göba yin (2)***

***Nyimo di-la, nyimo di-la ngantso ga shing  
Ngantso gyibar che***

**T51** དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།

**This Is The Day**

དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན།  
འདི་ལ་ང་ཚོ་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པར་བྱེད།  
དེ་རིང་ཉི་མ་འདི། དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།  
གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན།

English text:

**This is the day that the Lord has made.**

**I will rejoice and be glad in it.**

**This is the day. 2x**

**That the Lord has made.**

---

***Amdo Pronunciation:***

***Tering nyima di dzowö göba yin***

***Di-la ngantso ga shing gyibar che***

***Tering nyima di, tering nyima di dzowö göba yin***