

ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བསྐྱེབས་དུས།
ལ་ནི་སེམས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྲིས་གང་ཡོད།

**First when I came into this world here
O my heart was so full of anguish**

Amdo Pronunciation:

***tok mar jək den də la leb di
la nə sem sə dək ngal ji gang yol***

ཕྱིས་སུ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་མཇལ་དུས།
ལ་ནི་སེམས་ནང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་སོང་། ༢

**Then I met my Savior Jesus
And my anguish He washed all away. 2x**

Amdo Pronunciation:

***shi sə jab mgon ye hər jel di
la nə sem nang gə dək ngal sel song 2x***

གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།
ལ་ནི་ཐར་བ་རྒྱུར་ལ་གནང་ཡོང་།

**O Lord, I now believe in you
Please grant to me salvation**

Amdo Pronunciation:

***zo wo la del ba shel na
la nə tar wa tshər la nang yong***

Chorus a

སྐྱེ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོ་གོ་བྱེད་གྱིས།
ལ་ནི་བྱེད་གྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་རོགས། འ

**You are God the Lord most High and
Please show to me your righteous pathway. 2x**

Amdo Pronunciation:

***la na me bi Gon mchok chel ji
la nə chel jə lam zang nga la don rok 2x***

Chorus b

བྱ་དེ་ལ་བྱུང་བྱུང་དཀར་པོ།
ལ་ནི་གཤོག་རྩལ་ང་ལ་གཡོར་དང་།

**White bird, o high-flying white crane
Please lend me your soaring power**

Amdo Pronunciation:

*sha de la chəng chəng gar bo
la nə shok zel nga yor dang*

གཤོག་རྩལ་ངོམ་བཞིན་ངོམ་བཞིན།
ལ་ནི་འཕྲིན་བཟང་བཤད་དུ་འགྲོ་ཚོགས།

**What magnificent wing-power
I will go to tell out the Good News**

Amdo Pronunciation:

*shok zel ngom zhən ngom zhən
la nə chən zang shel də zho chok*

གཤོག་རྩལ་ངོམ་བཞིན་ངོམ་བཞིན།
ལ་ནི་ཡབ་ཆེན་དགོན་མཚོ་གཤུང་དུ་འགྲོ་ཚོགས།

**What magnificent wing-power
I will go to Father God's presence.**

Amdo Pronunciation:

***shok zel ngom zhən ngom zhən
la nə yab chen gon mchok zhəng də zho chok***

གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།
ལ་ནི་ཐར་བ་རྒྱུར་ལ་གནང་ཡོང་།

**O Lord, I now believe in you
Please grant to me salvation**

Amdo Pronunciation:

***zo wo la del ba shel na
la nə tar wa tshər la nang yong***

Chorus a

ཟླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོ་གོ་བྱེད་གྱིས།
ལ་ནི་བྱེད་གྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་རོགས། འ

**You are God the Lord most High and
Please show to me your righteous pathway. 2x**

Amdo Pronunciation:

***la na me bi gon mchol chel ji
la nə chel jə lam zang nga la don rok 2x***

Chorus b