

ཡ་རེ། ལྷོང་ལ་གངས་རི་སྤེང་ནས་ཉེ་མ་ཤར་བྱུང་ལ།
ཡ་རེ། བོད་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱབས་ཞིག་འབྱུངས་སོང་ལ།
ཡ་རེ། བོད་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱབས་ཞིག་འབྱུངས་སོང་།
ཨ་ལ་བགྲ་ཤེས་ཤོག།

**Ya re! The sun has risen
In the high snow mountains
Ya re! A Savior has been born
In Tibet, the land of the snows
O Celebrate!**

Amdo Pronunciation:

*Ya re...dol la gang rə deng ni nyə na shar xəng la
Ya re... wol la kha wa jen də sjab shək chəng song la
Ya re... wol la kha wa jen də sjab shək chəng song
Ah la zha shi shok*

ཡ་རེ། བོད་ལ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་ཚོ།
ཡ་རེ། ལྷ་ལེན་གར་ཅེད་བསྟོད་དབྱེངས། རོང་ལ་ལྷུལ་ཞིག་དང་།
ཡ་རེ། ལྷ་ལེན་གར་ཅེད་བསྟོད་དབྱེངས་རོང་ལ་ལྷུལ་ཞིག
ཨ་ལ་བགྲ་ཤེས་ཤོག།

**Ya re! Young people, boys and girls
Of Tibet, the land of snows
Ya re! Sing praise songs and dance to Him
O Celebrate!**

Amdo Pronunciation:

*Ya re...wol la gang jen yəl jə shon nə pho mo tso
Ya re...lə len gar jel dol yang khong la pəl shək dang
Ya re...lə len gar jel dol yang khong la pəl shək
Ah la zha shi shok*

ཡ་རེ། དུས་ལ་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྣོན་འདུན། ཡང་ཡང་ལྷ།
ཡ་རེ། དུས་ལ་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྣོན་འདུན། ཡང་ཡང་ལྷ།
ཡ་རེ། དུས་ལ་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྣོན་འདུན། ཡང་ཡང་ལྷ།
ཨ་ལ་ཟུག་ཤིས་ཤོག།

**Ya re! Keep praying that you
Might come quickly**

**Ya re! To the holy presence of
The Great Heavenly Father
O Celebrate!**

Amdo Pronunciation:

Ya re...yəl shəng mchok yab chen dam bi gə dən la
Ya re....di la myər də sleb bi smon dən yang yang shə
Ya re....di la myər də sleb bi smon dən yang yang shə
Ah la zha shi shok