

སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་ན།

ཞི་བདེ་ཡི་ཤུས་གནང་ཡོང་།

སེམས་ལ་དགའ་སློབ་མེད་ན།

དགའ་སློབ་ཡི་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༢

1. If your mind is restless

True peace comes from Jesus

If your heart lacks joy now

True joy comes from Jesus (2)

Amdo Pronunciation:

sem-la zhidey ména

zhidey yeshü nang yong

sem-la ga-dro mé-na

ga-dro yeshü nang yong. (2)

སེམས་ལ་ཐར་བ་མེད་ན།
ཐར་བ་ཡི་ཤུས་གནང་ཡོང་།
སེམས་ལ་རེ་བ་མེད་ན།
རེ་བ་ཡི་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༢

**2. If you need salvation
This will come from Jesus
If your heart lacks hope now
Inner hope comes from Jesus (2)**

Amdo Pronunciation:

***sem-la tarba ména
tarba yeshü nang yong
sem-la réwa mé-na
réwa yeshü nang yong. (2)***

སེམས་ལ་བྱམས་པ་མེད་ན།
བྱམས་པ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་།
སེམས་ལ་སྣང་རྗེ་མེད་ན།
སྣང་རྗེ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༢

**3. If you're needing true love
This will come from Jesus
If you need compassion
This will come from Jesus (2)**

Amdo Pronunciation:

***sem-la chamba ména
chamba yeshü nang yong
sem-la nyingjé mé-na
nyingjé yeshü nang yong. (2)***

སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ན།
སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤུས་གསན་ཡོང་།
བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་ན།
བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ། ༣

**4. If you pray to Jesus
He will grant your prayer
Ask him now to bless you
Blessing comes from
Jesus. (2)**

Amdo Pronunciation:

***mönlam yeshu-la shu-na
mönlam yeshü nang yong chinlab
yeshu-la shu-na
chinlab yeshü nang yong.(2)***