

འཚོ་བ་སྐྱེད་པོ་མེན་ན།།  
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མདུན་ནས།།

ENGLISH TRANSLATION

***When life is not happy  
In Savior's presence***

---

***Amdo Pronunciation:***

***tso wa sjəl bo mən na  
sjab mgon Ye hi dən ni***

དམ་པའི་གསུང་རབ་སློབ་དང་།  
ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཡིས། ང་ཚོར་སྦྱིད་པོ་སྦྱིན་གི

ENGLISH TRANSLATION

***Read the Bible and  
Jehovah gives us happiness***

---

***Amdo Pronunciation:***

***dam bi səng rab lok dang  
ya ho wa yi nga tsor sjəl bo shən gə***

དཀའ་སྐབས་གནས་སུ་སྐྱེད་ན།  
དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུའི་མདུན་ནས།

ENGLISH TRANSLATION

***When you fall into a difficult situation,  
in Lord Jesus' presence***

---

***Amdo Pronunciation:***

***ga sdək ni sə lhəng na  
Gon mchok Ye hi dən ni***

སྟོན་ལམ་བརྟན་པོས་ཞུས་དང་།  
ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཡིས། ང་ཚོར་ཐར་བ་གནང་གོ།

ENGLISH TRANSLATION

***Offer prayer steadily  
and Jehovah gives us salvation***

---

***Amdo Pronunciation:***

***mon lam den bi shi dang  
ya ho wa yi nga tsor tar wa nang gə***

སེམས་ལ་དགའ་སྤོལ་མེད་ན།།  
གཙོ་བོ་ཡི་ཕྱི་མདུན་ནས།།

ENGLISH TRANSLATION

***When you don't have joy in your heart  
In Lord Jesus' presence***

---

***Amdo Pronunciation:***

***sem la ga zho me na  
zo wo ye hi dən ni***

སྐྱོན་པའི་བསྟོན་དབྱངས་ལུལ་དང་།  
ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཡིས། ང་ཚོར་སྟོ་སྦྱིད་གནང་གོ།

ENGLISH TRANSLATION

***Offer pleasant sounding songs of praise  
And Jehovah gives us joy.***

---

***Amdo Pronunciation:***

***nyen bi dol yang phəl dang  
ya ho wa yi nga tsor zho sjel nang gə***

སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་ན།  
དམ་པའི་སྤྱད་ཉིད་མདུན་ནས།

ENGLISH TRANSLATION

***When you don't have peace in your heart  
In the Holy Spirit's presence***

---

***Amdo Pronunciation:***

***sem la shə bde me na  
dam bi tək nyəl dən ni***

མིང་སྲིང་ཁ་བརྒྱུས་དང་།  
ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡིས། ང་ཚོར་བདེན་པའི་ལམ་སྟོན།

ENGLISH TRANSLATION

***Talk to the brothers and sisters  
And Jehovah shows us the way.***

---

***Amdo Pronunciation:***

***məng shəng kha da shi dang  
ya ho wa yi nga tsor den bi lam don***