

གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར།
སྔོན་ལ་ཇི་སྟེར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

**From the first until the last He lives
From the past and evermore again**

Amdo Pronunciation:

*dol ma nyəl ni dzə shəl tso wi war
sngon la jə dar zhək ba yin na yang*

ད་ལྟ་དེ་ལྟར་བཞུགས་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས།
ཁོང་ཉིད་འགྱུར་ཚྭ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལགས།

**At this time forever more He is
He Himself will never ever change**

Amdo Pronunciation:

*da da de dar shək zhən yol bi gab
khong nyəl jər dok den ni mel ba lak*

གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྗེ་བོ་ལགས།
སྲིད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག།
རྩུ་ཁ་ཞིམ་སར་བསྐྱལ་བར་མཇོད།
ལྷ་མིག་བཟང་སར་སྲིད་པར་མཇོད།

**The Lord God is my shepherd
Your holy name is my guard
May I rest in green meadows
Lead me to the peaceful springs**

Amdo Pronunciation:

zo wo nga yə dzə wo lak
chel tsen dam bar shəng war stok
za kha shəm sar nyel war mdzel
chə mək zang sar chəd bar mdzel

ཐར་བ་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛད།
སེམས་ཅན་ལམ་ཐེང་སྟོན་པར་མཛད།
འཚོ་ཉེན་ཡོད་སར་འགྲོ་དགོས་ན།
ང་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡང་མེད།

**Give to me your salvation
Guide me to the way of peace
Even when I walk through death
Nothing will I ever fear**

Amdo Pronunciation:

*tar wa yang nə nang war mdzel
sem jen lam sheng don bar mdzel
chə nyen yod sar zho gi na
nga la jək ba gang yang med*

གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར།
སྔོན་ཚད་ཁོང་ཉིད་ཀྱན་དབང་དགོན་མཚོག་ཡིན།

**From the first until the last He lives
From the past He is Almighty God**

Amdo Pronunciation:
dol ma nyəl ni dzə shəl tso wi war
sngon chel khong nyəl gən wang gon mchok yin

ད་ལྟ་དེ་ལྟར་ཀུན་དབང་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།
ཁོང་ཉིད་འགྱུར་ཚེས་གཏན་ནས་མེད་པ་ལགས།

**At this time Mighty Savior He is
He Himself will never ever change**

Amdo Pronunciation:

*da da de dar gən wang jab mgon yin
khong nyəl jər dok den ni mel ba lak*