

ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ས་ན་མ་མཁའ་འི་ཡབ་ཆེན་དགོན་མཚོ་ག།
ང་ལ་ཐར་བ་གནང་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་གནང་སོང་།

**Heavenly Father God, You are my heart's tower of strength.
You gave up Your only Son, thus giving me salvation.**

Amdo Pronunciation:
nga yə tsem jə den sa
nam khi yab chen gon mchok
nga la tar wa nang shər
nyəl jə si jək nang song

ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མཁས་པ་དེ་ཡིས་ང་ཡི་ཡིད་སེམས་བརྟེན་ས་བྱུང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཤེས་ཆེད་ང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས།
ང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས།

**Your great love is drawing my heart.
Please give me a word, that I might know Your will.
Please give me a word.**

Amdo Pronunciation:
ched jə xəm ba de yi
nga yə yəl sem gək shəng
ched jə tək gong shi qed
nga la gwa zhək nang rok
nga la gwa zhək nang rok

ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྟོང་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
ང་ཡི་སྒྲིག་པ་སེལ་ཆེད་རང་སྟོབས་མེད་བཏང་སོང་།

**Savior Jesus, You are the lover of my soul.
Without regret you gave your own life to take away my sin.**

Amdo Pronunciation:
nga yə sem jə xem ba
nyəng gə sjab mgon ye shə
nga yə sdək ba sel qed
rang shok pang med dang song

བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱབས་པས་ང་རང་ཡེ་ནས་དྲག་བྱུང་།
ང་རང་བྱེད་ལ་དབང་ཕྱིར་སྣང་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་རོགས།
སྣང་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་རོགས།

**You have suffered, thus I myself am healed.
With compassionate eyes please look at me,
That I might belong to You.
With compassion look at me.**

Amdo Pronunciation:
*ched ji sdək snyel mnyang bi
nga rang ye ni zhək xəng
nga rang ched la wang shər
snyəng ji xen ji dzək rok
snyəng ji xen ji dzək rok*

ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོངས་གྲོགས་བརྟེན་བའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།
ང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་ཆེད་བྱེད་པའི་སེམས་སུ་ཕེབས་བྱུང་།

**Beloved Holy Spirit, You are my heart's companion.
You came into my heart to give me Your comfort**

Amdo Pronunciation:
nga yə sem jə dong zhok
ji wi dam bi tək nyəl
nga la sem so nang qed
ched ngi sem sə peb xəng

སྐྱེད་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་རེག་པས་ང་ལ་སྟོབས་ལྷན་གས་འཛོམས་སྤུང་།

སྐྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་སྤྱིར་ང་ཡི་ཡིད་སེམས་སྤུང་རོགས།

ང་ཡི་ཡིད་སེམས་སྤུང་རོགས།

**When You touch my life, I am strengthened.
Please protect my heart, that I might stay close to You.
Please protect my heart.**

Amdo Pronunciation:

ched ji teng jək rek bi
nga la sdob shək dzom xəng
ched dang nyem də ni xə
nga yə yəd sem shəng rok
nga yə yəd sem shəng rok