

ང་ནི་བྱུང་ཚོའི་དགོན་མཚན་ཡིན་ལ།
བྱུང་ཚོར་དགོན་མཚན་གཞན་མི་དགོས།
དགོན་མཚན་གཅིག་པོ་དེ་ང་ཡིན།
ང་རང་གཙོ་བོ་ཨ་པ་དེ་ཡིན།

I am the Lord your God
You need no other gods
I am the one true God
I am the Lord, your Apa

Amdo Pronunciation:

***nga nə chol tsi Gon mchok yin la
chol tsor Gon mchok zhən mə gi
Gon mchok jik bo di nga yin
nga rang tso wo a pa de yin***

ཡ་རེ་ལོ། ཞང་ཡ་རེ་ལོ།
ང་རང་གཙོ་བོ་ཨ་པ། ཨ་པ་དེ་ཡིན།

**Ya re lo, shang ya re lo.
I am the Lord your God, your Apa Father.**

Amdo Pronunciation:

***ya re lo shang ya re lo
nga rang tso wo a pa, a pa de yin***

T140 ཁོང་ཨ་པ་རེད།
He Is Apa Father

བྱོད་ཚོས་སྟོ་སྟོ་གཟུགས་བརྟན་དག་ལ།
ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་མ་འཚལ།
བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་ལམ་ཁོང་ལ་ཐོབས་དང་།
ཁོང་ང་ཚོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་པ་པ་དེ་རེད།

You shall worship
no other gods
You shall make no idols
in your heart
Your songs of praise give to Him
For good and gracious is our Apa

Amdo Pronunciation:

chol tsi lha gə dzək nyen dək la
li ngak yəl səl ji shag ma tsel
dol yang mon lam khong la tob dang
kong nga tsi zhən chen a pa de re

ཡ་རེ་ལོ། ཞང་ཡ་རེ་ལོ།
བོང་ང་ཚོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་པ། ཨ་པ་དེ་རེད།

**Ya re lo, shang ya re lo.
For gracious is our God, our Apa Father.**

Amdo Pronunciation:

***ya re lo shang ya re lo
kong nga tsi zhən chen a pa, a pa de re***

བྱོང་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་གསུང་ལ་ཉོན་དང་།
བྱོང་དགོན་མཚོག་ཐུགས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ནས།
དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱོང་ལ།
བྱིན་རླབས་གནང་མཁན་ཨ་པ་དེ་རེད།

**We shall listen
to our Savior's word
We shall receive
the Spirit's power
Every moment every hour
All blessings come from Apa.**

Amdo Pronunciation:

***chol ji jab mgon säng la nyon dang
chol Gon mchok tək nyəl wang tob ni
di dang nam ba gən də chol la
shən lab nang mkan a pa de re***

ཡ་རེ་ལོ། རྒྱང་ཡ་རེ་ལོ།
བྱིན་རླབས་གནང་མཁན་ཨ་པ། ཨ་པ་དེ་རེད།

Ya re lo, shang ya re lo.

For blessings come from God, our Apa Father.

Amdo Pronunciation:

***ya re lo shang ya re lo
shən lab nang mkan a pa, a pa de re***