

བཀའ་འདྲིན་གྱི་ཡིད་སེམས་ཡར་ལ་འབྱུང་།
སྣ་མེད་དགོན་མཚོག་ལ་འབྱུང་།
ཁོང་གིས་ཉིད་གྱི་སྲས་གཅིག་པོ་
གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་གནང་། ༢

English text:

Give thanks with a grateful heart

Give thanks to the Holy One

Give thanks because He' s given

Jesus Christ His Son (2x)

Amdo Pronunciation:

gwa zhən jə yəl sem yar la bəl

la me Gon mchok la bəl

khong gi nyəl jə si jik bo

zo wo ye shə nang (2x)

Give Thanks

ད་ཉླ། ལྷོ་བས་ཚུང་རྣམས་ལ་ལྷོ་བས་ཤུགས་འཛོམས།
དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལྷུག་པོ་ལ་གྱུར།
གཙོ་བོས་དོན་ཆེན་དེ་བསྐྱབས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་། ར
བཀའ་འདྲིན་ལྷ།

English text:

**And now let the weak say
I am strong
Let the poor say I am rich
Because of what the Lord
has done for me 2x
Give Thanks.**

Amdo Pronunciation:

***da da sdob chəng nam la sdob shək dzom
bəl pong nam shək bo la jər
zo wi don chen de zhəb bi de dar shəng (2x)
gwa zhən zhə***