

93. AHA AHA AHA LANI ། ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ལགས་ནི།

1. ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ལགས་ནི། སྒྲིག་པའི་མུན་པའི་ནང་དུ།

སྟོར་བའི་སྒྲིག་ཅན་སྟོབ་ཕྱིར་ཨ་ཏ་ལགས་ནི།

ཞིང་མཚོག་བདེ་ཚེན་སྤང་ནས་ཨ་ཏ་ལགས་ནི། དཀོན་མཚོག་མི་རུ་སྐྱུལ་བ་བཞེས།

མཐའ་ཡས་ཐུགས་བརྩེ་འདི་བཞེན། སེམས་ནས་མ་རྗེད་གཅེས་པའི་བོད་མི་རྣམས།

A-ha a-ha a-ha la-ni

Dikbä münbä nang-du

Dorwä dikjän gyob chir a-ha la-ni

Shingchò dechen bang nä a-ha la-ni

Gönchò mi-ru drüba she.

Ta yä tukdze di shin

Sem nä ma je jebä pömi-nam

2. ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ལགས་ནི། རང་གཤིས་རྣམ་པའི་སྡིག་པ།
དགོ་བའི་ལས་གྱིས་མི་དག་ཨ་ཏ་ལགས་ནི། སྡིག་པའི་གཡུལ་ལས།
རྒྱལ་ཕྱིར་ཨ་ཏ་ལགས་ནི། རང་གཤིས་གསར་བ་ཞིག་དགོས་པས།
ལུས་རྟེན་འདི་གར་སྐྱེ་བ་གསར་བ་ལེན་ཕྱིར། ཡེ་ཤུར་དད་མོས་ལྷན།

**A-ha a-ha a-ha la-ni
Rangshi nyingbä dikba
Gewä lä-gi mi ta a-ha la-ni
Dikbä yü lä
Gyä chir a-ha la-ni
Rangshi sarba shik göbä
Lüden di gar gyewa sarba len chir
Yeshur tämö shü**

3. ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ལགས་ནི། མེས་པོའི་རྒྱུད་ནས་བསག་པའི།
སྒྲིག་པ་ཇི་ལྟར་ཚབ་ཆེའང་ཨ་ཏ་ལགས་ནི། ཡེ་ཤུར་འགྲོད་བཤགས།
འབུལ་ན་ཨ་ཏ་ལགས་ནི། ཁོང་གི་རྒྱ་མཚལ་རིན་པོ་ཆེས།
སྒྲིག་པ་སེལ་ཞིང་ཐར་ལམ། ཐོབ་པར་ངེས་པས། ཁོང་ལ་རྒྱབས་སུ་ལུས།

**A-ha a-ha a-ha la-ni
Mebö gyü nä sakbä
Dikba jidar tsâb che-ang a-ha la-ni
Yeshur gyöshà bü na a-ha la-ni
Kong-gi gutsä rinboche
Dikba sä shing tarlam tob-bar ngebä
Kong-la gyâb su shü.**

93. AHA AHA AHA LANI ཨ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་ལགས་ནི།

English Singing Version

1. **Aha Aha Aha Lani**
God came from heav'n...
to rescue straying sinners - Aha Lani,
Came to the darkness of sin - Aha Lani
And he took on human form.
In your hearts do not forget such
love, O dear Tibetans.

2. Aha Aha Aha Lani

Good deeds cannot cleanse

the sin of our old nature - Aha Lani

We need a new nature - Aha Lani

To prevail against our sin.

**Trust in Jesus so that you might be
reborn in this present life.**

3. Aha Aha Aha Lani

Repent of your sin

inherited from ancestors - Aha Lani.

However great your sins are - Aha Lani

Jesus precious blood will cleanse.

**Then take refuge in Him so that
you'll receive salva-tion.**