

༣༩ ངའི་སེམས་ལ་བསྟོད་ར་ཡོད།

## WITH MY HANDS LIFTED UP

༡ ངའི་སེམས་ལ་བསྟོད་ར་ཡོད། ལག་བཞུར་བརྒྱུད་སྲིད་ཀྱི་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ངས་བྱེད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་གི་ཡོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་གི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་གི་ཡོད།

ཡེ་ཤུ་ངས་བྱེད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་གི་ཡོད།

- 1 Ngä sem-la döra yö lakba yar gyang-gi yin  
Yeshu ngä kyerang-la tujeche shu-gi yö  
Tujeche shu-gi yö, tujeche shu-gi yö  
Yeshu ngä kyerang-la tujeche shu-gi yö**

༡ ཉ་ལེ་ལུ་ཡུ་གཙོ་བོ་༢ ཡེ་བྱུ་ངས་བྱིད་རང་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་གི་ཡོད།

**Haleluya Dzowo (2)**

**Yeshu ngä kyerang-la tujeche shu-gi yö**

- 1 With my hands lifted up  
And my mouth filled with praise  
With a heart of thanksgiving  
I will bless you O Lord.**
- 2 Hallelujah, O Lord (2)  
With a heart of thanksgiving  
I will bless you O Lord.**