༄༅། །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྨོན་ལམ་གྱི་
འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ། །

༄༅།།གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྨོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ།།

Commentary on the Lord’s Prayer
Tibetan Edition

© gsungrab 2016
www.gsungrab.org

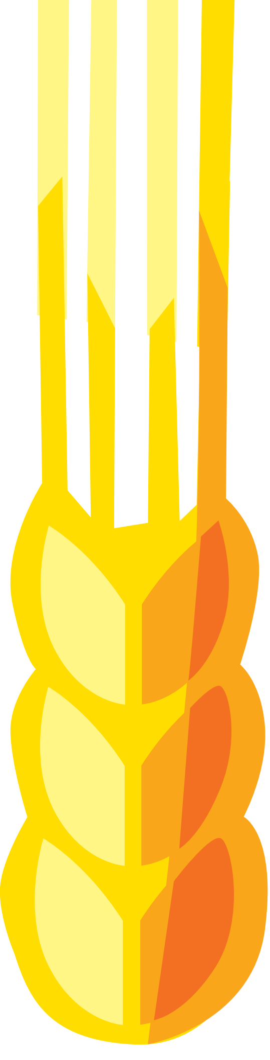
ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཁ་ཤས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་། ཡང་ན་ལམ་འགྲོ ཡང་ན་མི་ཚེ་རིང་པོ་འཐོབ་པའི་འདོད་པ་ཡོད། མི་ལ་ལར་རྒྱུ་ནོར་རམ། ཡང་ན་སྙན་གྲགས། དབང་འཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་འདི་ཚོ་ནི་རང་གི་འབད་བརྩོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་མཚམས་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ན་རྣ་བ་ཐོས་མི་ཐུབ་པའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས། མི་འགས་ནི་ཚིག་གི་དོན་མི་ཤེས་པར་ཐུགས་བརྗོད་བྱེད། དེ་ལྟར་གྱི་སྨོན་ལམ་ལས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངམ། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་འདེབས་ཐུབ་བམ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྨ་ཤི་ཀ་ཡིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྐོར་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་མ་ཟད། དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་གསར་པ་ངེད་རྣམས་ལ་གནང་བར་མཛད།

ངོ་སྤྲོད།

1.1 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྨ་ཤི་ཀ་ནི་ལོ་ངོ་གཉིས་སྟོང་གི་སྔོན་དུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས། ཁོང་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ཉེ་གནས་ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྟངས་སློབས་དང་ཞེས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར། ཁྱེད་ཚོས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྐབས་འདི་ལྟར་ཐོད།[1]

1 ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་11 ཨང་1-2 ལ་གཟིགས།

ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ། །
ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག །
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག །
ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །
སྒྲུབ་ལྟར་ས་ལའང་སྒྲུབ་པར་ཤོག །
ངེད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེའི་ཁ་ཟས། །
དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད། །
ངེད་ཚོས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དག །
གུ་ཡངས་གཏོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ངེད་ཀྱི་སྡིག་བུན་སེལ་བར་མཛོད། །
ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མ་འཁྲིད་པར། །
ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་བར་མཛོད། །
རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ཀུན། །
རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ། ། ཨ་མེན། །
ཞེས་གསུངས།

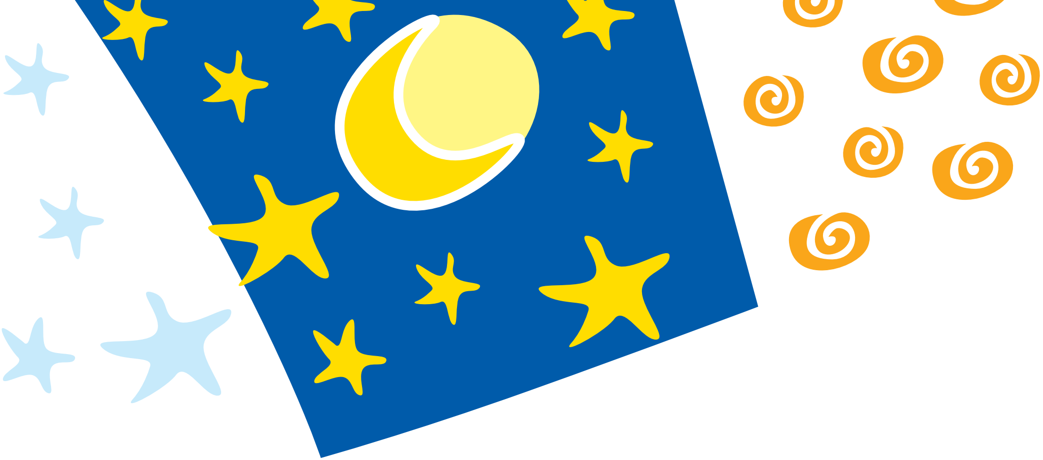


1.2 གཙོ་བོ་ཡི་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་འདི་སློབ་པར་མཛད་པས་གཙོ་བོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་སྐུ་ཚབ་མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་6 ཨང་9-13 དང་། སྐུ་ཚབ་ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་11 ཨང་2-4 ལ་འཁོད་ཡོད། སྨོན་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཅུང་ཟད་མི་གཅིག་པ་ཡིན། འདིར་བྲིས་ཡོད་པ་ནི་སྐུ་ཚབ་མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་6 ཨང་9-13 གཞིར་བཞག་པའི་སྨོན་ལམ་ཡིན།

1.3 གཙོ་བོའི་སྨོན་ལམ་ནི་ང་ཚོས་གསོལ་སྨོན་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་པའི་དཔེ་ཞིག་ཡིན། སྨོན་ལམ་དེ་ཞུ་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོར་གང་དགོས་ཀྱི་མཁོ་ཆས་གནང་བར་ཞུ་བ་ཕུལ། ང་ཚོས་མ་བརྗོད་གོང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གང་དགོས་པ་མཁྱེན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་པ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཤེས།[1] ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཅིའང་ཞུས་ན་ཁོང་གིས་གསན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས།[2] ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་དང་སྲས་མོ་རྣམས་ལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གནང་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས།

1 མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་6 ཨང་8 ལ་གཟིགས།

2 མད་ཐཱ་ལེའུ་7 ཨང་7-11 དང་ལེའུ་21 ཨང་22 ལ་གཟིགས། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཕྲིན་བཟང་ལེའུ་14 ཨང་13-14 ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེའུ་5 ཨང་14 ལ་གཟིགས།



1.4 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་མི་ཤེས་པའི་མི་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་མི་རུང་བར་གསུངས། དེ་ཚོས་ཚིག་མང་ཙམ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་སྨོན་ལམ་གསན་པར་འགྱུར་སྙམ།[3] གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་མཁན་གྱི་སྨོན་ལམ་ནི་འདོན་སྟངས་དང་རྩ་བ་ནས་མི་འདྲའོ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་གསོལ་སྨོན་ཞུ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་དགེ་བ་མི་གསོག་པ་མིན་པས་ང་ཚོས་གཙོ་བོའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་གཅིག་ལ་གྲངས་གསོག་ཕྱིར་ཡང་ཡང་འདེབས་མི་དགོས།

1.5 ལུགས་སྲོལ་ལྟར་གཙོ་བོའི་སྨོན་ལམ་ལ་གཤམ་གྱི་ཞུ་བ་བདུན་ལ་དབྱེ་ཡོད།

3 མད་ཐ་ལེའུ་6 ཨང་7 ལ་གཟིགས།

ཞུ་བ་དང་པོ།

ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ། །
ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག །

2.1 ཞུ་བ་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་ནི་ངེད་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་མཛད། གལ་ཏེ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ནང་མི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན།[1] ཕ་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་གང་དགོས་པ་ཤེས་པ་ལྟར། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་དང་སྲས་མོ་རྣམས་ལ་གང་དགོས་པ་མཁྱེན།[2] དཀོན་མཆོག་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་ལ་གང་དགོས་པ་མཁྱེན་པས་ང་ཚོས་ཡིད་རྟོན་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་གསོལ་སྨོན་ཞུ། དད་ལྡན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་འདི་འདེབས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་

1 སྐྱ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་རོ་མ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་8 ཨང་16 ལ་གཟིགས།

2 མད་ཐཱ་ལེའུ་6 ཨང་8 ལ་གཟིགས།

དོན་ལ་ཞུ་ངོ་མཛད་པས། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་གཅིག་པུར་སྨོན་ལམ་མི་འདེབས།[3] དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ངེད་ཀྱི་ཡབ་ཅེས་ཟེར་ཏེ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་དགོས་པ་བསྟན་པར་མཛད།

2.2 ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བལྟས་ན་ང་ཚོས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ། སྐར་མ་རྣམས་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དད་པའི་ཐོག་ནས་མཐོང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ས་ལ་མར་ཕེབས་ཤིང་། རྒྱང་ཤིང་སྟེང་བཀྲོངས་ཏེ་སླར་གསོན་པོར་གྱུར། དེ་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཁོང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་དད་ལྡན་རྣམས་ཁོང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཞིང་ཁམས་ནང་རྟག་ཏུ་གསོན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ངེད་རྣམས་ལ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡབ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བསྟན་པར་མཛད།

2.3 དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བ་ནི་ཁོང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད་མཁན་ཡིན། ཁོང་

3 རོ་མ་པ་ལེའུ་8 ཨང་26 ལ་གཟིགས།

ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ། གང་སར་གནས་པ། ཀུན་མཁྱེན་པ། ཅི་ལའང་མི་རྟེན་པ། དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པ། སྡིག་ཉེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིའང་མེད་པ། མི་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན། ཁོང་གི་བཀའ་ནི་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་གཞན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དམ་པར་སྲུང་དགོས།

2.4 བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་མཚན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ཚོ་ལ། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ། ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བསྟན་པར་མཛད།

ཞུ་བ་གཉིས་པ།
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག །

3.1 དཀོན་མཆོག་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་ལ་དབང་བྱེད།[1] འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དབང་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་འདེབས་མཁན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁོའི་སེམས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དབང་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་གསན་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྨོན་ལམ་འདེབས་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་མངགས།[2] དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བ་དང་། དད་པ་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། དགའ་སྤྲོ་དང་། ཞི་བདེ་བཅས་ཡིན།[3]

1 མད་ཐཱ་ལེའུ་20 ཨང་24 ལ་གཟིགས།
2 ལུ་ཀཱ་ལེའུ་11 ཨང་1-2 ལ་གཟིགས།
3 རོ་མཱ་པ་ལེའུ་8 ཨང་16 ལ་གཟིགས།

3.2 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་ནི། མི་ཞིག་གིས་ཞིང་ལ་ས་བོན་གཏོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་འདི་མཚན་མོར་གཉིད་ཉལ་ཞིང་ཉིན་མོར་ཡར་ལངས། ཁོས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་ས་བོན་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་ནས་མྱུ་གུ་འབུས་སོ། ས་གཞིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དེ། ཐོག་མར་མྱུ་གུ་འབུས་པ་དང་དེ་ནས་སྙེ་མ་ཐོགས་པ། མཇུག་མཐར་སྙེ་མ་ལས་འབྲུ་རྫོགས་སྨིན། འབྲུ་རིགས་སྨིན་ནས་ཞིང་བཟ་རན་པས་ས་བོན་འདེབས་མཁན་གྱིས་ཟོར་བས་འབྲེག་པའོ་ཞེས་གསུངས།[4] དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པས། དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་མིག་གིས་ཐད་ཀར་མཐོང་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། མི་གཞན་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་བོ།།[5]

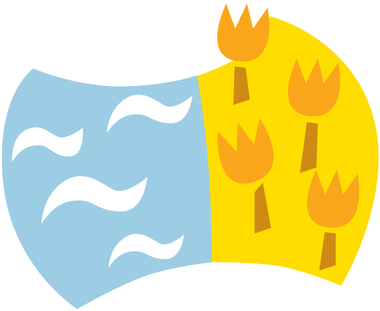
3.3 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་སྙིང་གི་སེམས་ཁོ་ནར་མ་གནས་ཏེ། དད་ལྡན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལའང་གནས་ཡོད། དཔེར་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམ་སྐབས་དང་། ཡང་ན་སུ་ཞིག་གིས་མི་གཞན་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ནང་མི་བཞག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའམ། དབུས་གཙང་ངམ། ཨ་མདོ། ཁམས་ནས་ཡིན་པའི་སྤུན་ཟླ་དད་ལྡན་རྣམས་འཕྲད་པའི་ཚེ་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འབྲས་

4 མར་ཀུ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་4 ཨང་26-29 ལ་གཟིགས།

5 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ག་ལད་ཡཱ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་5 ཨང་16-25 ལ་གཟིགས།

བུ་མཐོང་ཐུབ། རྒྱ་ནག་དང་། བལ་ཡུལ། རྒྱ་དཀར། ཁྲའོ་ཤན་ལ་སོགས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་དང་ལྡན་པའང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ཚུད་ཅིང་གནས། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ།།

3.4 བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཞིང་ཁམས་དང་ས་གཞི་གཉིས་ཀར་དབང་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ངེད་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བསྟན་པར་མཛད།



ཞུ་བ་གསུམ་པ།
ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །
སྒྲུབ་ལྟར་ས་ལའང་སྒྲུབ་པར་ཤོག །

4.1 གལ་ཏེ་ལུག་ཁྱུ་ཡིས་རྫི་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་རྩྭ་ཁ་དང་འཐུང་ཆུ་རྙེད། རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ན་ཁ་ཐོར་ནས་སྤྱང་ཀིས་ཟ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བསྒྲུབས་ན་དགའ་སྤྲོ་དང་ཞི་བདེ་འཐོབ་པར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། སྤྱང་ཀིས་ལུག་ཟ་བ་ལྟར་ སྡིག་པས་ང་ཚོ་མེད་པར་བྱེད། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབས་རེ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འདོད་པའམ། དད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱའམ། ཐ་ན་བདུད་ཀྱི་སྐད་ཆར་ཉན། དེའི་འབྲས་བུ་སྡིག་ཉེས་ཡིན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོས་རང་གི་འདོད་པ་སྤངས་ནས་ཁོང་གི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས།

4.2 དེ་ལྟར་མི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པར་ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་འདེབས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡོག་གཡེམ་དང་། མི་གཙང་བ། བག་མེད་སྤྱོད་པ། ལྷ་ལ་རྟེན་པ། མགོ་སྐོར། རྐུ་བ། རྫུན་བཤད་པ། མཐུ་ སྟོབས། སྡང་སེམས། འཁྲུག་རྩོད། ཕྲག་དོག ཁོང་ཁྲོ་ལངས་བདེ་བ། ཁ་རྩོད། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁག འཁོན་སེམས། ར་བཟི་བ། བག་མེད་ཅན་གྱི་ཐུགས་སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་ཉེས་ད་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་པས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཛུལ་མི་སྲིད།[1] འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་ཁ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་དགོངས།[2] དེའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མི་གཞན་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས།

4.3 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྲིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ། སྒྲུབ་ལྟར་ས་ལའང་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ང་ཚོར་བསྟན་པར་མཛད།

1 ག་ལད་ཡཱ་པ་ལེའུ་5 ཨང་19-21 ལ་གཟིགས།

2 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ཐི་མོ་ཐེ་ལ་བསྐུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེའུ་2 ཨང་4 ལ་གཟིགས།

ཞུ་བ་བཞི་པ།
ངེད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེའི་ཁ་ཟས། །
དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད། །

5.1 ངེད་རྣམས་ལ་ཉིན་རེའི་ཁ་ཟས་དགོས། ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་ང་ཚོར་གླ་ཆ་འཐོབ། དངུལ་དེ་ཁྲོམ་ལ་འཁྱེར་ནས་བཟའ་བཅའ་ཉོ། གལ་ཏེ་ཞིང་པ་ཡིན་ན་ས་བོན་བཏབ་ནས་ལོ་ཏོག་རྔ། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ངས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དངུལ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡིས་བཟའ་བཅའ་ཉོས་པ་ཡིན་བསམས་པས་བཟའ་བཅའ་དེ་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྙམ། བསམ་པ་དེ་འཐུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུ་ཚབ་པཙུ་ལུ་ཡིས་སུ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་པར་མི་དགའ་ན། ཟ་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས།[1] འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉི་མ་དང་། ཆར་ཆུ་དང་། འབྲུ་རིགས་བསྐྱེད་པའི་སའང་གསར་དུ་བཀོད་པས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་གཏོགས། ང་

1 སྐྱུ་ཚབ་པཙུ་ལུ་ཡིས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་ལེའུ་3 ཨང་10 ལ་གཟིགས།

ཚོས་སྨོན་ལམ་འདི་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ནས་ངེད་རྣམས་ལ་གང་དགོས་པ་གནང་བའི་ཞུ་བ་ཕུལ། ཉིད་ཀྱི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ལ་བཟང་པོ་རྣམས་གནང་བ་དེར་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས།[2]

5.2 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས། མི་ཚོའི་ཕྱིར་ཟས་གང་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་གང་ཞིག་གྱོན་པ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་ཚེ་ནི་ཁ་ཟས་དང་། ལུས་པོ་གྱོན་ཆས་དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་དོ། ཕ་རོག་ལ་ལྟོས་ཤིག དེ་ཚོས་ས་བོན་མི་འདེབས་ལ། ལོ་ཏོག་ཡང་མི་རྔ། དེ་ཚོར་མཛོད་ཁང་ངམ་བང་མཛོད་མེད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་ཁ་ཟས་གནང་། ཁྱེད་ཚོ་བྱ་རྣམས་ལས་ཇི་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེའོ། ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་ངང་ནས་མི་ཚེ་འདི་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་གཏོང་ཐུབ་བམ། དེ་ལྟར་དོན་ཆུང་འདི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་ན། དོན་གཞན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས།[3] དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་གནང་མཁན་ཡབ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་ཡིད་རྟོན་ནས་གསོལ་སྨོན་ཞུ།[4]

2 མད་ཐ་ལེའུ་7 ཨང་9 ལ་གཟིགས།

3 ལུ་ཀཱ་ལེའུ་12 ཨང་22-26 ལ་གཟིགས།

4 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ཕི་ལིབ་པི་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་4 ཨང་19 ལ་གཟིགས།

5.3 དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ངེད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེའི་ཁ་ཟས། དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བསྟན་པར་མཛད།

ཞུ་བ་ལྔ་པ།

ངེད་ཚོས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དག །
གུ་ཡངས་གཏོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ངེད་ཀྱིས་སྡིག་བུན་སེལ་བར་མཛོད། །

6.1 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་ན་ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ཡོད། མི་འོས་པའི་བསམ་པའམ། སྐད་ཆའམ། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་སྡིག་ཉེས་བྱེད་ཅིང་། བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕོག་ཐུག་གཏོང་། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན།[1] དེས་དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པར་སྒྱུར་ཞིང་། ངེད་རྣམས་ཁོང་དང་མ་འགྲོགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྡིག་པ་སེལ་བའི་གསོལ་སྨོན་ཞུ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་སེལ་བར་མཛད་ངེས་ཡིན། སྐུ་ཚབ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་གལ་ཏེ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྡིག་ཉེས་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་ཞིང་བདེན་པ་ངེད་རྣམས་ལ་མེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་གི་སྡིག་ཉེས་ཁས་

1 རོ་མཱ་པ་ལེའུ་3 ཨང་23 ལ་གཟིགས།

སླངས་ན། དཀོན་མཆོག་ནི་བློ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཞིང་དྲང་པོ་མེད་པའི་དྲི་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདག་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས།[2]

6.2 དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བར་མཛད་པས། ང་ཚོས་མི་གཞན་གྱི་སྡིག་ཉེས་ལའང་གུ་ཡངས་གཏོང་དགོས།[3] གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེའི་སྐོར་དཔེ་ཞིག་གསུངས་པ་སྟེ། ཁོང་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་རང་གི་བྲན་གཡོག་རྣམས་དང་རྩིས་དག་ཞུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་རྩིས་པའི་ཚེ་ཁོ་ལ་གསེར་གྱི་སྒོར་མོ་ས་ཡ་གཅིག་གི་བུ་ལོན་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཁྲིད་དེ། ཁོ་ལ་འཇལ་རྒྱུ་མེད་པས། རྒྱལ་པོས་ཁོ་དང་། བཟའ་ཟླ། ཕྲུ་གུ། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བུ་ལོན་དེ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་འཚོང་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས། དེ་བས་ན་བྲན་གཡོག་དེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་དེ་ཁོང་ལ། ང་ལ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག ངས་ཁྱེད་ལ་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་འཇལ་ཡོང་ཞེས་སྨྲས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བྲན་གཡོག་དེ་སློད་གྲོལ་བཏང་སྟེ་བུ་ལོན་དེ་བསལ།

2 ཡོ་ཧ་ནན་དང་པོ་ལེའུ་1 ཨང་8-9 ལ་གཟིགས།

3 མད་ཐ་ལེའུ་6 ཨང་14 ལ་གཟིགས།

6.3 འོན་ཀྱང་བྲན་གཡོག་དེ་ཕྱིར་སོང་ནས་རང་གི་གཡོག་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོ་ལ་དངུལ་སྒོར་བརྒྱ་ཡི་བུ་ལོན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཐུག་པས། སྐེ་བཙིར་ཏེ་ཁོ་ལ། བུ་ལོན་འཇལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས། ཁོའི་གཡོག་གྲོགས་ཀྱིས་པུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས་ཁོ་ལ། ང་ལ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག ངས་ཁྱེད་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་ཡོང་ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཁོས་མ་ཉན་པར་སོང་ནས་བུ་ལོན་འཇལ་ཚར་བའི་བར་དུ་གཡོག་གྲོགས་དེ་བཙོན་དུ་བཙུག ཁོའི་གཡོག་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དཀྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད། རྒྱལ་པོས་བྲན་གཡོག་དེ་བོས་ནས་ཁོ་ལ། གཡོག་པོ་ངན་པ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་བསལ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཡོག་གྲོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས། རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་འཇལ་ཚར་བའི་བར་དུ་མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་གཏད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་མི་རེ་རེས་སེམས་གཏིང་ནས་རང་གི་སྤུན་ཟླར་ཀུ་ཡངས་མ་བཏང་ན། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་དེ་ལྟར་མཛད་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།[4]

6.4 མི་གཞན་གྱི་སྡིག་ཉེས་ཀུ་ཡངས་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་ནི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་དང་འདྲ་བར་བྱེད། ཁོང་གིས་ངན་པ་རྣམས་ལའང་ཉི་མའི་འོད་དང་ཆར་ཆུ་ལ་སོགས་

4 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ཕེ་ལིབ་པི་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་18 ཨང་23-35 ལ་གཟིགས།

པའི་ཕྱག་རྟགས་གནང་།[5] དེ་བཞིན་དུ་ངེད་རྣམས་ལ་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་ལའང་གུ་ཡངས་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་མཁན་ལ་གཅེས་ན་ཅི་ཕན། སྡིག་ཉེས་ཅན་ཡང་སོ་སོར་བྱམས་པ་བྱེད་མཁན་ལ་གཅེས། ཁྱེད་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ལ་བཟང་པོ་བྱས་ན་ཅི་ཕན། སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད། སྐྱིན་པ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་མི་གཞན་ལ་གཡར་ན་ཅི་ཕན། སྐྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཐ་ན་སྡིག་ཅན་གྱིས་སྡིག་ཅན་ལ་གཡར། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤིང་། བཟང་པོ་བྱེད། སྐྱིན་པ་ལེན་པའི་རེ་བ་མེད་པར་མི་གཞན་ལ་གཡར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཚོ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བ་དང་ངན་པ་རྣམས་ལ་དྲིན་སྐྱོང་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་ཞེས་གསུངས།[6]

6.5 ངེད་རྣམས་སྡིག་ཅན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ངེད་ཚོས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དག གུ་ཡངས་གཏོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ངེད་ཀྱིས་སྡིག་བུན་སེལ་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བསྟན་པར་མཛད།

5 མད་ཐཱ་ལེའུ་5 ཨང་45 ལ་གཟིགས།

6 ལུ་ཀཱ་ལེའུ་6 ཨང་32-36 ལ་གཟིགས།

ཞུ་བ་བདུན་པ།
ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མ་ཁྲིད་པར། །
ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་བར་མཛོད། །

7.1 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སྐབས་རེ་བསླུ་ཁྲིད་མྱོང་། སྐུ་ཚབ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། བསླུ་ཁྲིད་མྱོང་སྐབས་མི་སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བསླུ་ཁྲིད་མཛད་ཅེས་ཟེར་མི་རུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངན་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསླུ་ཁྲིད་བྱེད་མི་སྲིད་ཅིང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སུ་ལ་ཡང་བསླུ་ཁྲིད་མཛད་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་རང་རང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སླུ་ཞིང་འདྲེན་ཏེ་བསླུ་ཁྲིད་མྱོང་། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཏེ་སྡིག་ཉེས་སྐྱེ་ཞིང་། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཏེ་འཆི་བ་སྐྱེ་ཞེས་བྲིས།[1] བསླུ་ཁྲིད་ལ་འབྱུང་ཁུངས་གསུམ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སཱ་ཏན་ཞེས་ཟེར་བའི་བདུད་བཙས་ཡིན། དེ་ཚོ་གསུམ་ནི་རྩེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྩེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ངན་རུལ་དུ་གྱུར་ན་རྩེ་ཤིང་དེས་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་སྐྱེ་མི་སྲིད། བསླུ་ཁྲིད་ནི་རྩེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། སྡིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན།

1 ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་1 ཨང་13-15 ལ་གཟིགས།

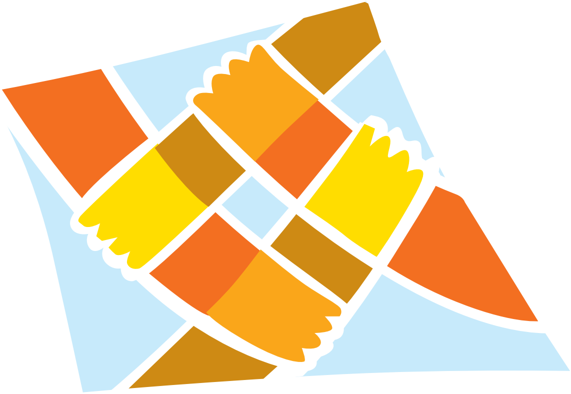
གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རྩ་བ་དེ་མེད་པ་བཟོས་ན། རྩེ་ཤིང་དེ་ཤི་ནས་སྡིག་པ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་བསླུ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཡང་ཡོད་ན། སྡིག་པ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་དེ་མེད་པ་བྱེད་དགོས། སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་བྲིས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ནི་ཐུགས་གཏད་ཆོག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོར་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་བསླུ་བྲིད་སྐྱོང་དུ་མི་འཇུག ཁྱེད་ཚོས་བཟོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསླུ་བྲིད་སྐྱོང་སྐབས་ཁོང་གིས་དེ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྲིས།[2] གཙོ་བོའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་བསླུ་ཁྲིད་ནས་སྲུང་ཞིང་ངན་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྱུར་བའི་ཞུ་བ་ཕུལ།

7.2 ཉིན་རེ་བཞིན་ངེད་རྣམས་ལ་བསམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་བཟང་ཞིང་ཁ་ཤས་ངན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤུ་པ་གཅིག་གིས་བསམ་པ་ངན་པ་ནི་བྱ་བྱིའུ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ། བྱིའུ་རྣམས་ང་ཚོའི་མགོའི་སྟེང་ལ་འཕུར་བ་འགོག་མི་ཐུབ་ཀྱང་། སྐྲ་ལ་བྱ་ཚང་ཟོ་བར་འགོག་ཐུབ་ཅེས་གསུངས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ལོག་གཡེམ་དང་། བག་མེད་སྤྱོད་པ། ལྟ་ལ་རྟེན་པ། སྡང་སེམས། འཁྲུག་རྩོད། ཐག་དོག ཁོང་ཁྲོ། འཁོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་སེམས་ལ་གནས་པར་བཅུག་ན། ང་ཚོས་རང་གིས་རང་ལ་བསླུ་ཁྲིད་བྱེད། དེའི་འབྲས་བུ་སྡིག་ཉེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལེན་བྱས་

2 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ཀོ་རིན་ཐུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེའུ་10 ཨང་13 ལ་གཟིགས།

ན། ང་ཚོ་སྡིག་པ་ནས་སྒྲུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ང་ཚོས་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཙུན་པ་གང་ཡིན་པ། དྲང་པོ་གང་ཡིན་པ། དག་པ་གང་ཡིན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ། སྙན་པ་གང་ཡིན་པ། བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ། བསྔོད་འོས་པ་བཅས་དོན་གང་ལའང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས།[3]

7.3 ང་ཚོ་ཉིན་ལྟར་བསླུ་ཁྲིད་མྱོང་བའི་སྡིག་ཅན་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མ་འཁྲིད་པར། ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བསྟན་པར་མཛོད།

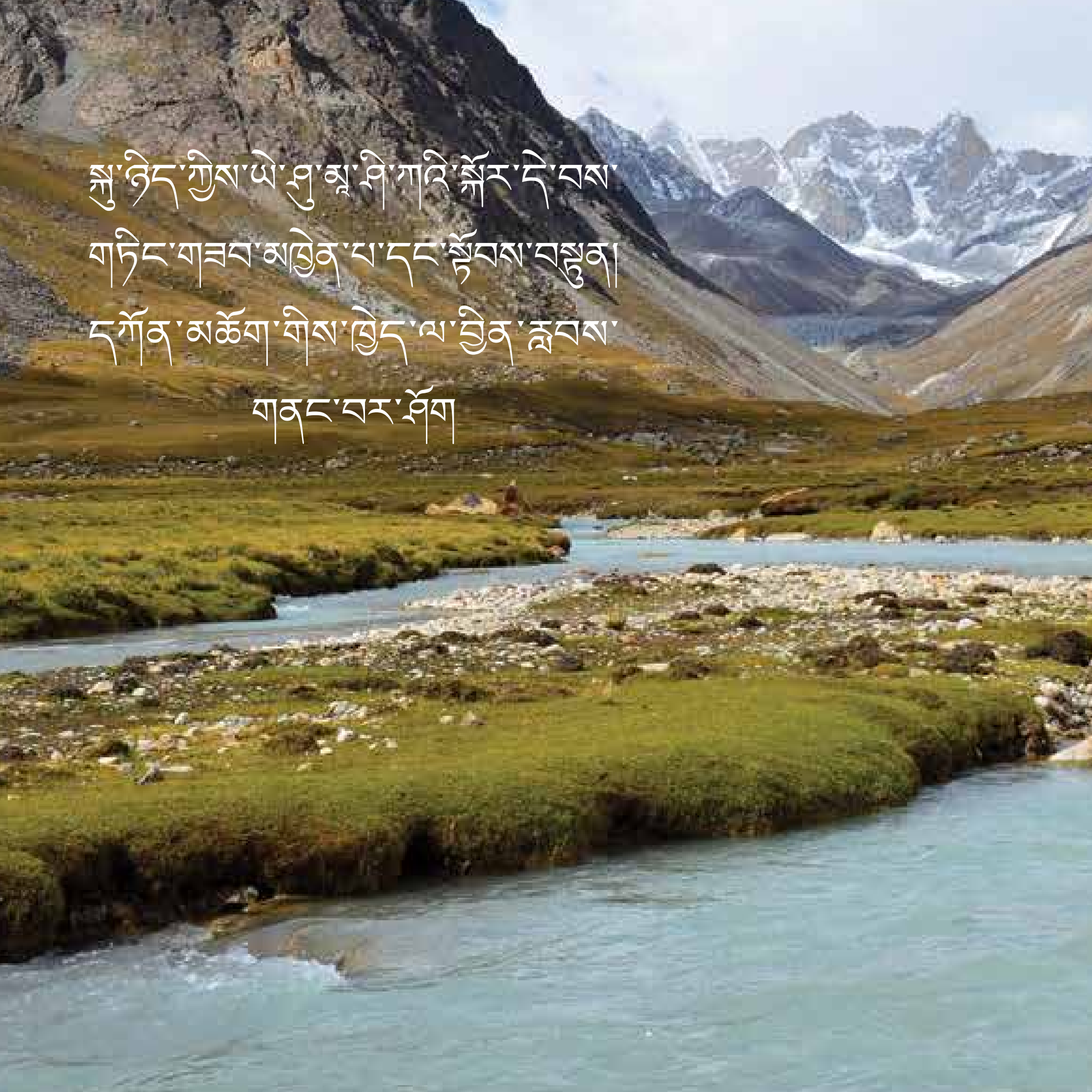


3 ཕི་ལིབ་པི་པ་ལེའུ་4 ཨང་8 ལ་གཟིགས།

ཞུ་བ་བདུན་པ།
རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ཀུན། ། རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ། ། ཨ་མེན། །

8.1 ཚིག་འདི་ཚོ་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་དཔེ་ཀུན་ལ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་བཟུང་སྨྲས་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྲིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་དབང་མཛད་པ་དེ་ཡིན། དབང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཟི་བརྗིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། ཨ་མེན་ནི་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་སྐད་ལ་བདེན་པའོ་ཞེས་ཟེར། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་ལམ་འདི་ང་ཚོ་ལ་བསྟན་པས་ཁོང་གིས་དེ་གསན་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།[1] གཙོ་བོའི་སློན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། དེའི་དོན་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྲས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐུ་ཤི་ཀ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །

1 མད་ཐཱ་ལེའུ་21 ཨང་22 ལ་གཟིགས།


སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་སླ་ཤེ་ཀའི་སྐོར་དེ་བས་
གཏིང་གཟབ་མཁྱེན་པ་དང་སྟོབས་བསྟུན།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་
གནང་བར་ཤོག